

令和8年 1月号

釜戸公民館

瑞浪市釜戸町2673番地の1

TEL 63-2005

FAX 63-0002

# がまと通信

釜戸町令和7年12月1日現在		前月比
人口	男	1,125 -1
へんこ	女	1,230 -3
計		2,355 -4
世帯		1,036 +1



## 新年あけましておめでとうございます

非営利活動法人釜戸町まちづくり推進協議会 理事長 西戸利彦

当協議会の事業に日頃よりご支援・ご協力いただいている

皆様に、年頭のご挨拶を申し上げます。

釜戸町まちづくり推進協議会は、昨年NPO法人として活動をスタートいたしました。

今後とも本会の基本目的である『釜戸が大好き 記憶(こころ)に残る、新しい田舎』を目指しつつ、まちづくり協議会にとって飛躍の年となりますよう尽力してまいります。ご支援・ご協力をこころからお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。



今年は午年です

う まくいく年にしよう  
ま えを向いて走り出せ  
ど きどきワクワクを胸に  
し あわせ駆け込む一年に！

## 公民館講座のご案内 申込み・問合せ：釜戸公民館 63-2005



釜戸公民館HP  
QRコード

### 『ばけばけ』関連

#### 小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の『怪談』を読む

\*朝ドラ『ばけばけ』ヘブン先生のモデル小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の作品『怪談』の中から「耳なし芳一」「雪女」「むじな」など八雲の日本愛にあふれる寂しくも美しい物語をいっしょに味わいましょう。

【日 時】1/30・2/6・2/13(全3回 金曜日)  
13:30~14:30

【講 師】湯原定雄(釜戸公民館館長)

【教材費】792円(岩波文庫『怪談』)

【持ち物】筆記用具

【定 員】15名(先着順)

【締切り】1月20日(火)



### 我が家の味手作り味噌

\*安心素材でじっくり育てる『手作り味噌』に挑戦します。自分の手でおいしい我が家のかみそを作ってみませんか?。

【日 時】2月22日(日) 10:00~12:00

【講 師】堀部みどりさん

【受講料】500円 【材料費】4,900円(4.5kg)  
※保存容器が必要な方は

別途1,000円にてお受けします。

【持ち物】エプロン・三角巾・保存容器を購入されない方は容器

【定 員】10名(先着順)

【締切り】2月10日(火)



### ミシンで気軽にハンドメイド ファスナー付きトートバッグ作り

\*お気に入りの布地を使って、ミシンで大きめのバッグを作りましょう。ミシンが無くても大丈夫です。(基本の大きさ: 40cm×30cm)

【日 時】2/16・3/2・3/16  
(全3回 月曜日) 10:00~11:30

【講 師】東 万祐子さん

【受講料】1,000円

【材料費】1,000円(芯地代)

【持ち物】表地: 80cm×生地幅(約90~110cm)

裏地: 50cm×生地幅

ファスナー・持ち手・

裁縫道具

【定 員】10名(先着順)

【締切り】2月10日(火)



### いきいき健幸ウォーキング

【釜戸公民館・自然ふれあい館合同企画】

#### 「竜吟湖周回ウォーキング」

\*澄み切った空気の中でウォーキングしませんか?

【日にち】2月7日(土) ※雨天中止

【集 合】9:00 竜吟湖駐車場

【参加費】無料

【問合せ】自然ふれあい館

マイレージ  
ポイント付

※「かまど通信」カラーバージョンは、金戸公民館ホームページよりご覧いただけます。

## 公民館予定表（令和8年1月）

12月15日現在

日	曜	行事・公民館講座・催し等	公民館利用（自主サークル等）		
			午前	午後	夜間
1	木	元旦 休館日	元旦ジョギング&ウォーキング大会		
2	金			マイレージポイント付	
3	土				
4	日				
5	月			介護予防教室 元気はつらつ塾	
6	火		こぶたの会		
7	水	東濃厚生巡回診療 不		釜戸楽園（国士無双）	
8	木			レイコアリ	
9	金		元気サークル キルトの会	元気サークル レイコアリ/釜戸楽園（千曲）	社会福祉協議会
10	土				金子連
11	日	瑞浪市二十歳の祝典			
12	月	成人の日		釜戸楽園（大人の塗り絵） ドラゴン太極拳	
13	火		民生委員児童委員会		
14	水			釜戸楽園（国士無双） 岐泉会（華道）	女声コーラス
15	木		kamayoga		区長会三役会
16	金		バラの会	千曲匠楓会	区長会
17	土	講座「米粉のおやつ シフォンケーキ」			
18	日	消防出初式			
19	月	コミ周回ウォーキング/かふえみなくる	地域包括健康相談 釜戸楽園（アミューズ）	千曲匠楓会	
20	火		こぶたの会	3B体操すみれ	
21	水	東濃厚生巡回診療		釜戸楽園（国士無双） 岐泉会（華道）	NPO法人金戸町 まちづくり推進協議会
22	木	講座「太鼓をたたこう」 資		釜戸財産区	
23	金		元気サークル	元気サークル レイコアリ/釜戸楽園（千曲）	
24	土				
25	日				
26	月			釜戸楽園（大人の塗り絵） ドラゴン太極拳	
27	火				地域整備委員会
28	水	ミュージックカフェ	食生活改善講習会		女声コーラス
29	木		釜戸楽園（こねこね俱楽部）	釜戸楽園役員会	
30	金	講座「小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）の『怪談』を読む」	バラの会	釜戸楽園（千曲）	
31	土			釜戸フォーク村	

### ★家庭ごみ収集日

不（不燃ごみ）	資（資源ごみ）
第1・2分団 1月7日(水)	第1・2分団 1月22日(水)
第3・4分団 1月8日(木)	第3・4分団 1月23日(木)

### ★青色回転灯パトロール当番

1月15日(木)
* 鈴木 彩
* 河野 文隆



金戸公民館  
インスタQR

まち協  
インスタQR

### \*つれづれ

明けましておめでとうございます。令和8年が、皆様にとって素晴らしい幸せな1年であることを心よりご祈念申し上げます。カレンダーを今年のものにし、スケジュール帳も新調し、いよいよ新たな一年がはじまるという気持になります。

竹内まりや『人生の扉』という曲に「満開の桜や色づく山の紅葉を この先いったい何度 見ることになるだろう」という歌詞があります。毎年を繰り返しながらも限りある人生をいとおしむ名曲の一節です。

『人生の扉』の最後のフレーズは、「But I still believe it's worth living」(でもね、私はこの人生やっぱり生きるに値する信じてる)。この1年のひとつひとつのできごとや、出会いをじっくりと味わいながら豊かに過ごすことができたら、うれしいと思います。(Y)

## 笑顔いっぱい公民館活動

12月4日(木)、『やってみよう 干支つくり』を開催しました。干支つくりは寅年から始めて今年で5年目。年の瀬の恒例となってきています。参加者の中には、寅から毎年参加されている方もいらっしゃいます。皆さんからは「いいものが出来上がり、うれしい」と感想をいただきました。



12月7日(日)、クリスマスコンサート『絵と音楽と朗読でつづる物語V』を開催しました。

出演は、Story tellers “彩”(中山尚子さん・森山康子さん・加藤純子さん)と特別ゲストの森山孝光さん。

今年も素晴らしいコンサートでした。参加された皆さんからは「絵も音楽も朗読もとても素晴らしかった」と感想をいただきました。



## JR 釜戸駅舎の清掃

12月14日(日)、ボランティアの皆さんによってJR 釜戸駅舎の清掃が行なわれました。

参加されたのは、子どもから高齢者まで総勢30名ほどです。皆さんのおかげで、釜戸駅はとてもきれいになり、新年を迎えることができました。皆さん、ありがとうございました。



## 自然ふれあい館の催し案内 申込み・問合せ:自然ふれあい館 ☎63-0015

### つるて籠を作ろう

\*つるを使いあなただけのステキなオリジナルの籠を作ろう。

【日 時】2月19日(木) 9:30~12:00

【場 所】自然ふれあい館

【参加費】1,000円

【講 師】当館指導員

【定 員】一般 15名

【申込み】1月18日(日)から(お電話にてお申込み下さい)

※応募人数が定員となり次第締め切りといたします。

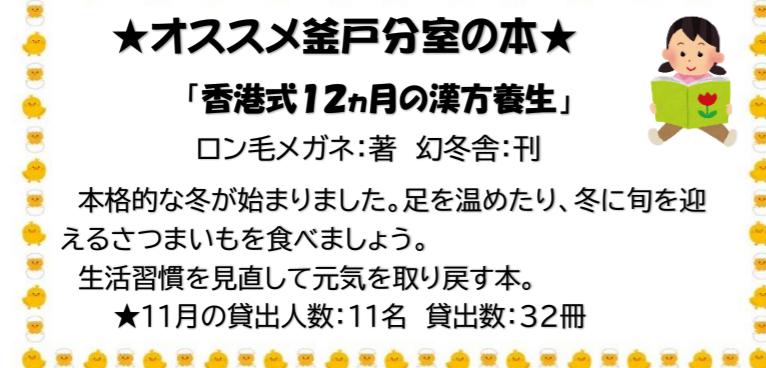


※画像はイメージです

### ★オススメ釜戸分室の本★

#### 「香港式12ヶ月の漢方養生」

ロン毛メガネ:著 幻冬舎:刊



### ★東濃厚生病院 巡回診療日★

《毎月第1・第3・第5水曜日》

【1月の診療日】1/7・21

【診療時間】14:00~15:30

【場 所】釜戸公民館駐車場

【診療科目】内科

【問合せ】東濃厚生病院

医事課 ☎68-4111



## あなたの地区の民生委員・児童委員・主任児童委員さん

任期:令和7年12月1日~令和10年11月30日

委員長:足立健二 副委員長:溝口浩子

\*溝口 浩子(宿・公文垣内・中切・町屋)

\*土本 典子(西大島・竜吟団地)

\*岡本 千枝(中大島)

\*小栗 典子(東大島)

\*川邊 郁子(上平・青葉台)

\*土本 京子(神徳・川戸・論柄)

\*足立 健二(大細・上切・下切・平山・エスピラン)

\*板橋 意都子(釜戸校区主任児童委員)

※( )は担当地区です

## 地域連携釜戸のチカラ

### 釜戸公民館「釜戸魅力発見講座」

釜戸公民館館長 湯原定雄

公民館では、釜戸町の魅力をあらためて見つけようという講座を「釜戸魅力発見講座」と名付けて、今年度は4つの講座を開催しました。

#### \*4月4日「ハナノキ自生地見学会」

参加者 18名。ハナノキ自生地の希少性を学ぶとともに、この自生地の維持のためには環境保持と幼木の成長が不可欠との認識を持てたことに大きな意味がありました。

#### \*5月20日「企業訪問「生活の木」」

参加者 25名。丁寧な説明と厳しく管理された清潔な施設を見学。参加者からは「釜戸にこんな素敵なか会社があってよかった」との感想もあり、地元の会社としてより身近に感じることができました。

#### \*6月1日「釜戸の化石を探る」

小・中学生を中心に 17名の参加。パレオパラドキシアの発見の地・釜戸での化石採集も今年で3年目。瑞浪では釜戸でしか採集できない珍しい「アカフジツボ」の化石を発見した人もあり、楽しい時間となりました。

#### \*9月20日「いつもの釜戸の文化財」

参加者 10名。釜戸の文化財の特徴と、指定されていなくても貴重で魅力あるものがたくさんあるとの指摘もあり、気づきの多い時間となりました。

釜戸にはまだ知られていない・気づかれていない魅力があるはずです。それらをあらためて感じられるような企画を次年度も計画していきます。みなさん、ぜひご参加ください。

## 空き家活用・移住推進チーム活動報告

・「空いてはいるし使ってないから貸したり売ったりしたいけど、片付けられていないので…」そんな空き家所有者さんのお悩み解決策として、町外の釜戸に関心のある方に片付けを手伝ってもらおうという企画「空き家片付けワークショップ」を11/23、12/7、12/14の3日間にわたって行いました。延べ参加者数は16名で、遠くは東海市や駒ヶ根市からのご参加もありました。空き家はひとまず中を案内できる状態になったので、今後空き家ツアーなどで紹介していきます。

・今年は移住に結びついた実績はありませんが、物件を探されている方からの様々な相談がありました。「アトリエとして利用できる家はありませんか?」「自分で家を直したいから傷んでいても構わないのですが安価の家をさがしていて…」「グランピング場を作りたいので広い土地付きの平屋はないかな?」などなど。色々な方が釜戸の空き家に興味を持ってくださっています。活用意向の無い物件がありましたら是非紹介ください!