

令和8年 2月号
釜戸公民館
瑞浪市釜戸町2673番地の1
TEL 63-2005
FAX 63-0002

がまと通信

釜戸町令和8年1月1日現在(暫定値)			前月比
人 口	男	1,123	-2
へ 人 ～	女	1,229	-1
	計	2,352	-3
	世帯	1,038	+2

公民館講座のご案内 申込み・問合せ：釜戸公民館 63-2005



釜戸公民館HP
QRコード

「アロマテラピーとふんわり 香るボタニカルアート」

*植物から採取されたエッセンシャルオイルを使い、香るアート(草花の絵)を作成します。どなたでも簡単に作ることができます。

【日 時】2月19日(木) 14:00～

【講 師】生活の木

【受講料】500円

【材料費】2,500円

【定 員】12名(先着順)

【締切り】2月12日(木)



春めくイチゴ大福作り

*ふんわり柔らかなお餅に、みずみずしいイチゴと上品なあんこ。シンプルだからこそ、ていねいに作ると驚くほど美味しいイチゴ大福を手作りしてみませんか？

【日 時】3月21日(土) 9:30～12:00

【講 師】森 貴子さん

【受講料】500円

【材料費】1,000円

【持ち物】エプロン・三角巾・
持ち帰り用袋

【定 員】16名(先着順)

【申込み】2月2日(月)より



自然ふれあい館催し案内

申込み・問合せ：自然ふれあい館 63-0015

親子で「しいたけ」を 栽培してみよう



*原木にしいたけ菌を植え込み、自宅で食用きのこを育ててみよう。
きのこ発生までの管理方法も学びます。
(親子一組に原木2本を予定しています)

【日 時】3月15日(日) 9:30～12:00

【場 所】森のゆうえんち

【参加費】1,500円(材料費含む)

【対 象】親子 定員10組(中学生以下)

【持ち物】作業用手袋・汚れてもいい服装

【申込み】2月10日(火)より

※電話にて申込み下さい。定員になり次第締め切りといたします。

「日本酒ギャラリー酒遊館(はざま酒造) & 中山道中津川宿六斎市散策」

*中津川市にある「日本酒ギャラリー酒遊館(はざま酒造)へ見学に出かけます。
六斎市も散策します。

【日 に ち】3月1日(日)

【集 合】釜戸駅 10:00

JR10:15釜戸駅発

10:36中津川駅着

※電車代は各自でお願いします。

【場 所】日本酒ギャラリー酒遊館(はざま酒造)
※利き酒500円

【定 員】15名(先着順)



【締切り】2月20日(金)

切符購入は釜戸駅を
利用しましょう

いきいき健幸ウォーキング

【釜戸公民館・自然ふれあい館合同企画】

「中・西大島方面」

*蛙岩・妙見様・鉢伏古墳などを巡ります。

【日 に ち】3月7日(土) ※雨天中止

【集 合】9:00 釜戸公民館

【参加費】無料

【問合せ】釜戸公民館 63-2005

マイレージ
ポイント付

市県民税・所得税の申告受付

令和7年中所得の市県民税・所得税の申告を受け付けます。必要な方は申告してください。

【日 時】3月4日(水)・5日(木)

8:45～15:00

【場 所】釜戸公民館 多目的ホール

釜戸駅を利用しましょう

*釜戸駅ではトイカ(チャージもできます)・
定期券・乗車券・新幹線や在来線の特急券などを発売しております。

購入される方は

7:10～11:50の
間にお越し下さい。



公民館予定表(2月)			1月15日現在		
日	曜	行事・公民館講座・催し等	公民館利用(自主サークル等)		
			午前	午後	夜間
1	日				
2	月			介護予防教室 元気はづらつ塾	
3	火		こぶたの会		
4	水	期日前投票/東濃厚生巡回診療 不		金戸楽園(国士無双)	
5	木	期日前投票/金戸楽園学習会(ちぎり絵) 不			
6	金	期日前投票/講座「小泉八雲の怪談を読む」②	バラの会	金戸楽園(千曲) レイコアリ	地域づくり町民会議役員会
7	土	いきいき健幸ウォーキング(竜吟湖周回)			青龍
8	日	衆議院議員総選挙 マイレージポイント付	金戸楽園 (こねこね倶楽部)		
9	月	コミ周回ウォーキング/かふえみなくる	地域包括健康相談 こねこね倶楽部/アミューズ	金戸楽園(大人の塗り絵) ドラゴン太極拳	
10	火	マイレージポイント付	民生委員児童委員会	3B体操すみれ シニアゴルフ	
11	水	建国記念の日		金戸楽園(国士無双)	
12	木	講座「太鼓をたたこう」			
13	金	講座「小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の『怪談』を読む」③	元気サークル キルトの会	元気サークル 金戸楽園(千曲)	社会福祉協議会
14	土				金戸・大湫町民ゴルフ 金子連
15	日		空き家活用・ 移住推進チーム	空き家活用・ 移住推進チーム	
16	月	講座「ミシンで気軽にハンドメイド」①			
17	火	資	こぶたの会	3B体操すみれ	
18	水	東濃厚生巡回診療 資		金戸楽園(国士無双) 金戸楽園(花楓) 岐泉会	女声コーラス
19	木	講座「アロマテラピーと ふんわり香るボタニカルアート」	瑞浪市役所土木課 kamayoga	瑞浪市役所土木課	区長会三役会
20	金		バラの会	金戸楽園(千曲) レイコアリ	区長会
21	土	授業参観(小)/金戸町地域づくり町民会議			金戸・大湫町民ゴルフ
22	日	講座「我が家の味手作り味噌」	瑞浪市役所土木課	瑞浪市役所土木課 青龍	
23	月	天皇誕生日		金戸楽園(大人の塗り絵) ドラゴン太極拳	
24	火				
25	水	おしゃべりサロン	食生活改善講習会	岐泉会(華道)	地域整備委員会
26	木	講座「太鼓をたたこう」	園芸クラブ	金戸財産区	
27	金		元気サークル	元気サークル 金戸楽園(千曲)	
28	土				

【金戸ハムクラブの活動】毎月1日・15日 19:00 ロールコール(145.30MHz)をしています。

★家庭ごみ収集日

不(不燃ごみ)	資(資源ごみ)
第1・2分団 2月4日(水)	第1・2分団 2月17日(火)
第3・4分団 2月5日(木)	第3・4分団 2月18日(水)

★青色回転灯パトロール当番

2月5日(木)	2月19日(木)
*森川 正枝	*鈴木 信子
*川邊 郁子	*藤田 隆治



金戸公民館
インスタQR

まち協
インスタQR

*つれづれ

1月18日、作家 平野啓一郎さんの土岐市での講演会は素晴らしかったです。

平野さんは「個人」に対して「分人」という考え方を提唱する。私たちは場所や相手によって、さまざまな対人関係に合わせて多様な自分になっている。平野さんはそれを「分人」と呼んでいる。

たしかに私たちは、例え家族でも、配偶者あるいは子どもに対応するときは違うし、学校でも、職場でも、地域でも違った自分になっている。友人とでも違う。それを平野さんは「本当の自分」はどれか考えてるのではなく、複数の自分がすべて「自分」、それぞれの「分人」の集合が「自分」だという。

うまくいってないある「分人」にとらわれて自分を全否定することはない。「この人」といるときの「自分は好き」と考えることで、他者を通して自分を肯定することができ、人生をしあわせにできる……。

新しいものの見かた・考え方を学ぶことは、心を豊かにすると感じました。(Y)

2026年元旦ジョギング&ウォーキング大会開催

令和8年1月1日(木)、毎年恒例の元旦ジョギング&ウォーキング大会が開催されました。参加者は約300名、幼児から高齢者まで幅広い年齢の方々が雲一つない冬晴の下、ジョギングやウォーキングを楽しみました。

参加者を代表して、釜戸小学校6年足立 暖さんと宮地一成さんが宣誓を行い、水野光二市長の号砲を合図に元気いっぱいスタートしました。



【宣誓をする足立さん・宮地さん】



【準備体操として参加者全員でラジオ体操】

まちづくりからのお知らせ

ドラゴン21広場に「憩いと買い物」の拠点を作る計画を進めています！

釜戸町では近年、商店の減少により、日常の買い物に不便を感じる「買い物難民」の課題が深刻化しています。この課題を解決し、地域の活気を取り戻すため、まちづくり推進協議会では現在、瑞浪市の「ステップアップ事業交付金」および釜戸財産区からの補助金を活用した新たな商店整備を計画し、市への申請を進めています。

整備場所は、ドラゴン21広場内の東屋です。ここを調理・販売ができる店舗へと改修し、竜吟峡の名物であった五平餅を地元女性グループの皆さん的手により復活させるとともに地元の野菜などを販売していく予定です。

町民の皆様の買い物支援はもちろん、竜吟峡を訪れる観光客が立ち寄り、地域に笑顔が広がる拠点を目指します。2026年7月のオープンを目指しておりますので、皆様の温かい応援をよろしくお願いいたします。

第2回地域づくり町民会議を開催します

【日 時】2月21日(土) 19:00～ 【場 所】釜戸公民館 多目的ホール

* 今年度の実践報告・表彰のほか、ワークショップとして「地域計画・町民アンケートを踏まえたまちづくり事業改良」を行います。どなたでも参加できますので、ぜひご参加下さい。

釜戸・大湫町民ゴルフ大会参加者募集



【期 日】令和8年3月19日(木)

【会 場】ゴルフ5カントリー みずなみコース

【参加資格】釜戸・大湫町に在住・在勤者及び地区コンペ所属者、又は実行委員会が特に認める者とします。

【申し込み】令和8年2月13日(金)までに、各地区・団体等で取りまとめていただき、申込書を実行委員又は釜戸コミュニティーセンターまで提出して下さい。

地域連携釜戸のチカラ

地域と結びつく学校を目指して

瑞浪北中学校 吉田知己

今年度も釜戸地区で行われた夏祭りや文化祭等のイベントで、ボランティア等活動の機会をいただき、ありがとうございました。釜戸地区の生徒だけでなく、瑞浪北中学校の生徒として、他地区から参加を希望する生徒も受け入れていただきました。生徒にとっては自分の地区を大切にすることはもちろん、より広い視野でふるさとに対する愛情や参画意識を育むことにつながっていると感じています。

中学校では、11月から12月にかけ、昨年度同様に家庭科の授業でCS サポーターとして地域の方々に参加していただきました。授業の内容は調理実習、被服実習でした。実習となると授業者の目が届きにくくなるので、授業者にも生徒にもメリットばかりです。この取り組みはできる限り継続させたいと考えています。また3年の家庭科授業では、保育実習として「ふれあい交流会」を実施しました。生徒が、乳幼児との関わりを通して保育を学びます。インフルエンザ等の感染症が猛威を振るっていた時期でしたが、各学級1時間の交流会を4学級すべてで行うことができました。

瑞浪北中学校は「地域と結びつく学校」を目指しています。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い致します。



★釜戸ハムクラブのご紹介

*釜戸ハムクラブは、アマチュア無線資格者による、非常災害時の情報収集体制の確立を念頭に立ち上げられたクラブです。平成21年9月には、災害時の情報伝達に関する協定書を瑞浪市と結びました。

釜戸コミュニティーセンター事務所にも無線機器が設置され、クラブの方による定期的な点検が行われ非常時に備えられています。

現在は、毎月1日と15日の2回ロールコール(定期的な連絡活動)をしています。

★オススメ釜戸分室の本★



「日本の仰天道路」

平沼義之他:著 実業之日本社:刊

この目で見なきゃ気が済まない道路がある。下呂市に舗装されているのに、突然途切れてしまう道が。

驚愕の道路光景をお楽しみください。

★12月の貸出人数:14名 貸出数:23冊

公立東濃中部医療センター 巡回診療日

《毎月第1・第3・第5水曜日》

【2月の診療日】2/4・18

【診療時間】14:00～15:30



【場 所】釜戸公民館駐車場

【診療科目】内科

【問合せ】公立東濃中部医療センター

☎0572-55-2111(代)