

令和8年 3月号
釜戸公民館
瑞浪市釜戸町2673番地の1
TEL 63-2005
FAX 63-0002

かまど通信

釜戸町令和8年2月1日現在		前月比	
人口 (人)	男	1,121	-2
	女	1,227	-2
	計	2,348	-4
	世帯	1,036	-2

公民館の催し案内 申込み・問合せ：釜戸公民館 ☎63-2005

※講座の申し込みは3月2日(月)より受け付けます。

釜戸公民館HP
QRコード



「やってみよう(季節の寄せ植え) 春バージョン」

*可憐な春の花々を組み合わせて玄関やお庭がぱっと明るくなる寄せ植えを作ります。

【日 時】4月11日(土) 10:00~

【講 師】お花好きの会

【材料費】3,000円

(鉢を必要な方は別途1,000円)

【持ち物】花材のみの方は鉢・園芸用手袋
持ち帰り用袋

【定 員】10名(先着順)

【締切り】3月31日(火)



「釜戸魅力発見 企業訪問 (カマドブリュワリーとかまどパン)」

*今回の企業訪問はクラフトビール醸造・販売「カマドブリュワリー」と3月オープン予定のパン屋さん「かまどパン」です。

【日にち】4月22日(水)

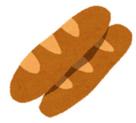
【集 合】釜戸公民館 16:00

【定 員】20名(先着順)

※見学終了後、試飲(有料)も可。

試飲をされる方はお車でのご参加はご遠慮ください。

【締切り】4月15日(水)



「香ばし窯焼き手ごねパン」

*窯を使い手ごねで「ちぎりパン」を作ります。生地の感触や発酵の香りを感じながら焼き上げます。

【日 時】4月26日(日) 13:00~

【講 師】三宅信乃さん

【受講料】500円

【材料費】1,000円

【持ち物】エプロン・三角巾・
持ち帰り用袋

【定 員】16名(先着順)

【締切り】4月17日(金)



3月のミュージックカフェ
【日 時】3月25日(水) 10:00~
【参加費】100円(お茶代)
皆さんのご来館、お待ちしております。

令和8年度交流サロンの予定

*おしゃべりサロン(偶数月第4水曜日)
4/22・6/24・8/26・10/28・12/23・2/24

*ミュージックカフェ(奇数月第4水曜日)
5/27・7/22・9/16・11/25・1/27・3/24

(おしゃべりサロン・ミュージックカフェ共に)

【時 間】10:00~

【参加費】100円(お茶代)

*かふえみなくる&コミ周回ウォーキング
毎月第2月曜日

(祝日が重なった場合は第3月曜日)開催

4/13・5/11・6/8・7/13・8/10・

9/14・10/19・11/9・12/14・

1/18・2/8・3/8

【モーニング代】300円

※日程の変更・中止の場合があります。

マイレージ
ポイント付

令和8年度「自然観察ウォーキング」のご案内

釜戸公民館では「自然観察ウォーキング」の開催を予定しております。詳しい日程等については「かまど通信」でお知らせいたします。専門の先生のお話を聞きながらウォーキング。親子での参加も大歓迎、お子さんといっしょに自然観察しませんか?

4月 スミレ(横井洋文先生)

6月 野鳥(大畑孝二先生)

11月 どんぐり(横井洋文先生)

3月 野鳥(大畑孝二先生)

マイレージ
ポイント付

公民館予定表(3月)			2月15日現在		
日	曜	行事・公民館講座・催し等	公民館利用(自主サークル等)		
			午前	午後	夜間
1	日	講座「日本酒ギャラリー酒遊館&六斎市散策」 ～7日(土)春季火災予防運動			
2	月	講座「ミシンで気軽にハンドメイド」②		介護予防教室 元気はつらつ塾	
3	火		こぶたの会	3B体操すみれ 確定申告準備	
4	水	確定申告/巡回診療バス 不		釜戸楽園(国士無双) 釜戸財産区	
5	木	確定申告 不			
6	金	中学校卒業式	バラの会	釜戸楽園(千曲) レイコアリ	
7	土	いきいき健康ウォーキング(中・西大島)	環境対策委員会	環境対策委員会	青龍/釜子連
8	日	マイレージポイント付	釜戸楽園 (こねこね倶楽部)		
9	月	コミ周回ウォーキング/かふえみなくる	地域包括健康相談 こねこね倶楽部/アミューズ	釜戸楽園(大人の塗り絵) ドラゴン太極拳	
10	火	マイレージポイント付	民生委員児童委員会		瑞浪市役所土木課
11	水	定期清掃		釜戸楽園(国士無双) 岐泉会(華道)	女声コーラス
12	木	釜戸楽園閉講式/講座「太鼓をたたこう」			
13	金		元気サークル キルトの会	元気サークル 釜戸楽園(千曲)	
14	土				
15	日	令和8年度消防団入退団式			
16	月	講座「ミシンで気軽にハンドメイド」③/定期清掃			
17	火	定期清掃	こぶたの会	3B体操すみれ	
18	水	巡回診療バス 資		釜戸楽園(国士無双) 釜戸楽園(花楓)	釜・大ゴルフ
19	木	資	バラの会 kamayoga		区長会三役会
20	金	春分の日			
21	土	講座「春めくイチゴ大福作り」			
22	日			青龍	
23	月			釜戸楽園(大人の塗り絵) ドラゴン太極拳	
24	火				
25	水	ミュージックカフェ/小学校卒業式	食生活改善講習会	岐泉会(華道)	地域整備委員会 女声コーラス
26	木	こども園卒園式/修了式・離任式(小・中)	竜吟こども園親子	竜吟こども園親子	
27	金		元気サークル	元気サークル 釜戸楽園(千曲) レイコアリ	社会福祉協議会
28	土				
29	日				
30	月				
31	火				

※「かまび通信」カラーバージョンは、釜戸公民館ホームページよりご覧いただけます。

【釜戸HAMクラブの活動】毎月1日・15日 19:00 ロールコール(145.30MHz)をしています。

★家庭ごみ収集日

不(不燃ごみ)		資(資源ごみ)	
第1・2分団	3月4日(水)	第1・2分団	3月18日(水)
第3・4分団	3月5日(木)	第3・4分団	3月19日(木)

★青色回転灯パトロール当番

3月5日(木)	3月19日(木)
* 森川 真一	* 足立 由美
* 東 恵理子	* 溝口 博敏



釜戸公民館
インスタQR



まち協
インスタQR

＊つれづれ

ミラノ・コルティナ冬季五輪デュアルモーグルで銀メダルを獲得した堀島行真選手の記事(岐阜新聞・2月16日)に、「夢支えたノート、次のページへ」とあった。

堀島選手は、中学時代の恩師にすすめられて以来、ノートに練習や大会で気づいたことや感じたことを細かく記すようになり、「一緒に歩んできたノートが、五輪までのチャンスをつくってくれた」という。気づいたことを書いているうちに、ノートのことばを見ながら、また気づく、そんなことの連続ではなかったか。

昨年7月号で紹介した、NHKドラマ『舟を編む』での言葉を思い出した。「うまくなくていいです。それでもことばにしてください。今、あなたの中に、灯っているのは、あなたがことばにしてくれなかったら消えてしまう光なんです」を思い出した。

ことばにしてみる。堀島選手のインタビューの聡明さとさわやかさをつくってきたのかとも思った。(Y)

図書館ボランティア「麦の会」

毎月一回、図書ホールの本の整理をしてくださっています。返却された本を棚へ戻したり、そうきんを使ってほこりを取り除いたり、皆さんのおかげで釜戸の図書ホールの本棚はいつもきれいです。ありがとうございます。



整理整頓後の
ティータイム



まちづくりからのお知らせ

瑞浪市まちづくり推進協議会連絡会主催の「Instagramフォトコンテスト#いいかも瑞浪 2025」で、見事「釜戸町会長賞」に輝いた作品をご紹介します！

陶器の卵の隙間からひょっこり顔を覗かせる龍。龍のお家を覗き見たような、面白い視点の一枚です。いつもの風景に隠された釜戸の魅力を、ユーモアたっぷりに撮ってくれました。

皆さんも釜戸の面白い風景を見かけたらぜひ「#釜戸町」をつけて発信してくださいね！



【中山千鶴さんの作品】

空き家活用・移住チーム推進活動報告

2月15日(日)来年度の活動の一環としてのテストケースとして「味噌づくりワークショップ」を行いました。

小さいお子さんを含め6組12名の参加を得、楽しく和やかな雰囲気で行うことができました。

釜戸のお米を炊いてのおにぎりもおおいしくいただきました。アンケートでは「今日作った味噌の味見会を是非開催してほしい」「郷土料理のワークショップがあれば参加したい」等々のご意見をいただきました。

午後からは別のイベントで「空き家ツアー」を行い7名の参加、6軒の空き家を案内しました。

自然や緑、ツアーの間に出てきてくれたご近所さんとの会話がとっても良いとおっしゃっていただきました。

釜戸に関心を持っていただき足を運んでもらえる機会の一助になればと今後も活動していきます。

* 次回の定例会議：2月26日(木) 7:00～釜戸公民館



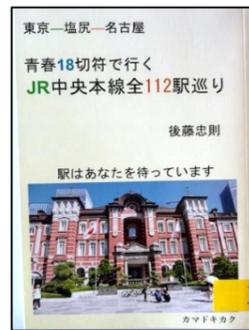
【ほっこい・きらきら・素敵なかまど】

釜戸町公文垣内在住の後藤忠則さんが『青春 18 切符で行く JR 中央本線全 112 駅巡り』(知活舎)を自費出版されました。

後藤さんが JR 中央本線の全 112 駅を「青春 18 切符」を使い訪れた各駅の魅力をまとめられた本です。

公民館に寄贈していただいております。

図書ホールで閲覧できます。貸し出しもしておりますので、職員にお声掛けください。



【笑顔いっぱい公民館活動】

1月30日(金)～2月13日(金)まで公民館講座「小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の『怪談』を読む」が開催されました。講師は湯原館長。全3回の講座でした。1回目に小泉八雲の生涯を学び、八雲が書いた『怪談』の中から「お貞のはなし」「雪おんな」「青柳ものがたり」を読み解きました。

参加者の皆さんから「本をじっくり読み込んでいく方法がわかりました」「館長の作品に対する愛情がとても伝わりました」と感想をいただきました。



【瑞浪市自然ふれあい館4月の催し】

『シデコブシ鑑賞会』

マイレージ
ポイント付

* シデコブシの開花を鑑賞し、竜吟湖周回コース(約 2.3 km)を歩いてみませんか。ウォーキングポールは用意します。

※シデコブシの開花は自然のものであり時期は特定できませんが、時期がずれても春に開花するハルリンドウ等の花を鑑賞することが出来ます。

【日 時】4月4日(土) 9:30～11:00 ※雨天・悪天候は中止

【場 所】竜吟湖駐車場 【参加費】無料

【問合せ】瑞浪市自然ふれあい館 ☎63-0015

申込みは不要です
当日お集まり下さい。

★オススメ釜戸分室の本★

「はじめてのつるし飾り」

中山奈緒・著 成美堂出版・刊

つるし飾りは、江戸時代にひな人形が買えない人たちが布の端切れを使って創作したのが始まりといわれます。

伝統的で鮮やかな飾りを楽しんで下さい。

★1月の貸出人数:14名 貸出数:38冊



公立東濃中部医療センター 巡回診療日

《毎月第1・第3・第5水曜日》

【3月の診療日】3/4・18

【診療時間】14:00～15:30

【場 所】釜戸公民館駐車場

【診療科目】内科

【問合せ】公立東濃中部医療センター

☎0572-55-2111(代)



介護予防教室「元気はつらつ塾」参加者募集!

当教室では、認知症予防やフレイル予防に効果的な脳トレ運動を行っています。簡単で誰でも安心してできる内容なので、運動が苦手な方でも気軽に参加できます。体を動かしながら脳を活性化させ、心身の健康を保ちましょう。

【日にち】4/27・5/18・6/1・7/6・8/3・9/7・10/5・11/2・12/7・2/1・3/1
計11回コース(いずれも月曜日)

【時 間】13時30分～14時30分

【場 所】釜戸公民館 多目的ホール

【対象者】65歳以上の方で、釜戸町・大湫町にお住まいの方(北部圏域の方も可)

【定 員】20名(予約制)

【参加費】無料

【内 容】作業療法士とフィットネスインストラクターによる頭と体を使った楽しくできる運動

【持ち物】当日の血圧・体温を測定し記入した血圧手帳 ※メモでも可

飲み物(水分補給用)、フェイスタオル

【申込期間】3月9日から受付開始 ※定員に達し次第、締め切ります

【連絡先】瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015(担当:酒井)

【その他】警報発令時は中止(個人連絡なし) 運動の可否は主治医にご相談ください