令和２年４月号

かまど通信

4月(卯月)旬の食べ物

たけのこ

アスパラガス

ほたるいか

スナップエンドウ

釜戸公民館
Tel 63-2005　Fax 63-0002

釜戸町4月1日現在			前月比
人口（人）	男	1,286	-5
	女	1,409	-1
	計	2,695	-6
	世帯	1,089	-1

☆退任のご挨拶

〈前釜戸公民館長　平野 幸彦〉

相変わらず新型コロナウイルスが巷の話題を独占しています。オリンピックやパラリンピックもコロナに振り回され、そんな決定をして大丈夫なの？なんて関係ないのに心配をしています。(時候の挨拶にさせていただきます)

さて、私事この３月末を持って公民館長を退任させていただきました。長いような短いような３年間でしたが、町民の方々のお役に立てたのかどうかは定かではありません。怪我や病気で皆様にご迷惑をおかけしながら、いろいろな会合に参加させていただいたり、いくつかの地区を訪問させていただくなど、あいつが公民館長なのかと認識をしてくださったことと思います。年齢だけを重ね、フットワークが悪くなる前にバトンタッチできることに感謝しております。本当にありがとうございました。

今後は、世界一周などに出かけようと思っておりましたが、当分の間その道は絶たれ、手探りの日々が続きそうです。とは言うものの、家の中でじっとしていることは体力の低下に繋がり、コロナに対抗できなくなります。まずは畑の整備から始めることになりそうです。是非とも手ほどきをお願いします。

☆新公民館長のご挨拶

足 立 弘 文

この度の人事異動により、釜戸公民館長に着任しました足立です。前任の平野館長の３年間にわたる活動に対し、敬意を表するとともに職責の重さに身の引き締まる思いです。何卒よろしくお願いいたします。

令和２年度は、新型コロナウイルスの嵐が吹き荒れる中でのスタートとなり、世の中全体が暗い雰囲気に包まれています。

公民館講座はもとより、各種総会や会議・自主的活動や教室の延期・中止が相次いでいます。こんな時だからこそ、明るい気持ちで日々を過ごし、日常生活の中で生きがいづくりをしていきましょう。

そして、新型ウイルス対策として、政府からの以下の３つの予防対策を町民全体で守っていきましょう。

「三密を避けましょう」

① 密　閉（換気の悪い空間をつくらない）
② 密　集（多くの人が集まる密集場所に行かない）
③ 密　接（近距離での会話）

☆離任のご挨拶

〈前釜戸コミュニティーセンター　加藤 大明〉

平成２８年度から４年間、釜戸コミュニティーセンターでお世話になりましたが、この４月の人事異動で税務課へ異動となりました。

この文章を書きながら、４年前を思い出してみましたが、釜戸コミュニティーセンターへの異動の内示をみて、急いで車を買いに走った記憶がまず蘇ってきました。そんなドタバタなスタートで私の釜戸コミュニティーセンター職員としての仕事は始まりました。

着任して最初は分からないことばかりでしたが、様々な経験を積ませていただく中で、仕事の楽しさや、やりがいを日々感じ、少しずつ成長できたような気がします。口下手な私がここまでやってこられたのは、あたたかい職場のみなさんや釜戸町・大湫町のみなさんに助けていただいたおかげだと感じています。短い文章で、この充実した４年間を表現するのはとても難しいのですが、お伝えしたいことは１つで「皆さんへの感謝」です。部署が変わっても、これからも釜戸町・大湫町へ来ることはありますし行事などにも一般参加者として遊びに来たいと思っています。その際は声をかけていただけると幸いです。

４年間本当にありがとうございました。

☆着任のご挨拶

安 藤 敏 広

みなさん、こんにちは。私は今年定年退職し、再任用職員として釜戸コミュニティーセンターに勤務することとなりました。

住まいは瑞浪小学校区です。実は、私が中学校の頃まで自宅から見る景色は、数百メートル続く田園風景でした。昭和 56 年頃、家の前に国道 19 号(バイパス)が開通し、辺りが一変しました。目の前にスーパーやファミレスが建てられ、昔の景色がなくなりました。そんな中、今回勤務となった釜戸コミュニティーセンターの周りは、懐かしい景色だらけ、非常に心が落ち着きます。

趣味は、特に何もしていませんが、妻が花を植えるのが好きで、25 年ほど前からこつこつ庭づくりを始め、15 年前、瑞浪市で唯一のオープンガーデンとして登録されました。今は行っていませんが、当時の名残の花壇等の草取り、オブジェの手入れ等で休日はほとんど潰れ、あえて趣味と割り切って行っています。

今回、コミュニティーセンターとしては、「陶」以来 23 年ぶりの２回目ですが、慣れない業務も多いので、一日も早く覚え、皆さんの力になるよう務めてまいりたいと思いますので、よろしくお願いします。

転任・転出のご案内

転出		転入	
◇釜戸コミュニティーセンター・集落支援員			
税務課へ	加藤　大明	教育総務課より	安藤　敏広
退　職	溝口　和則	新規採用(集落支援員)	鈴木　康晴
◇竜吟幼児園・子育て支援センタースマイル			
稲津地域子育て支援センターへ	和田さゆり	稲津幼児園より	前川奈津子
みどり幼児園へ	梅村　美希	陶幼児園より	景山　豊子
みどり幼児園へ	小木曽祥子	稲津幼児園より	遠山　歩美
桔梗幼児園へ	竹内寿美子	桔梗幼児園より	大澤　宏美
桔梗幼児園へ	高橋　聡美		
◇釜戸小学校			
中津川市教育委員会へ	後藤　佳子	土岐小学校より	加納　礼爾
瑞浪小学校へ	水野　正幸	新規採用	犬飼　春雄
退　職	加藤真由美		

新型コロナウイルス感染症に伴う公民館の利用について

＊公民館の利用は、4月30日まで利用できません。
＊5月31日分までの新たな予約は受け付けしません。
新しい情報が入りましたら、釜戸町まちづくり推進協議会のホームページ(http://kamadoragon.jp/)にてお知らせします。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

☆お 知 ら せ☆

＊「かふぇみなくる＆釜コミ周回コース」当面中止
＊第１回夏まつり実行委員会は中止
＊体育委員会は延期します

花いっぱいの花壇です！

釜戸公民館駐車場の花壇がきれいに彩られています。暖冬だったこともあり、パンジー・ビオラが美しく咲いています。

公民館講座でガーデニングを学んでいる皆さんが愛情こめて手入れをして下さるおかげで、いつも花壇は「花いっぱい」です。

令和2年度 区長会

【区 長 会 長】　伊藤雅敏
【副区長会長】　上田康弘・湯原定雄・水野 正
【会　　計】　工藤 晶

地区名	氏 名	地区名	氏 名
宿	石川 文孝	神 徳	清水 学
公文垣内	河合 正昭	川 戸	奥村 重信
中 切	湯原 定雄	論 栃	鵜飼 豊輝
町 屋	藤田 将史	下 切	有我 康永
西 大 島	山路 基洋	上 切	山路 勉
竜吟団地	中村 貴彦	大 細	三宅 和夫
中 大 島	梶田 伸夫	エスポラン	中嶋 直樹
東 大 島	工藤 晶	平 山	足立 昌隆
上 平	宮地 岸夫		

自然ふれあい館からのお知らせ

＊問合せ・申込み 瑞浪市自然ふれあい館 ☎63-0015

『竜吟湖ノルディックウォーキングと野鳥観察会』

◆竜吟湖付近の野鳥を観察しながら竜吟湖周回コース（約 2.3 ㎞）をノルディックウォーキングしてみませんか。
【内　容】ポールの持ち方、歩き方等の基本動作からお教え致します。
※貸し出し用のポールは 20 組用意します。
ポールをお持ちの方は持参して下さい。
【日　時】５月１７日（日）　9:30～11:30
【場　所】竜吟湖駐車場
【参加費】無料
【対　象】一般（定員２０名）
【締切り】５月１３日（水）

マイレージ
ポイント付

道路工事のため、
ふれあい館までの道が
通行止めとなります
（歩行者も通れません）
迂回路をご利用ください。

※諸事情により、変更又は中止になる　場合があります。

〈オススメ！釜戸分室の本〉

【パパ離乳食はじめます。】 本田よう一:著

離乳食の調理法は、ゆでて煮るだけ。手軽で簡単なレシピから食べさせ方などを紹介。ちょっと不安になりますが、育児は反復練習です。
少しずつ、新米パパを始めてみましょう。

３月　貸出人数：２６人　　貸出冊数：８５冊

※新型コロナウイルス感染症に伴い、図書館(釜戸分室含む)は4月4日(土)から4月19日(日)まで臨時休館となりました。

青色回転灯パトロール当番

※新型コロナウイルス感染症に伴い、青色回転灯パトロールは当面中止とします。

４月の資源ごみ：第１・２分団　４月２０日(月)
第３・４分団　４月２１日(火)
５月の不燃ごみ：第１・２分団　５月１１日(月)
第３・４分団　５月１２日(火)

テレビをつけると、どこのテレビ局も新型コロナの感染状況を放送しています。今私たちにできることで感染予防をしましょう。
感染予防をするためには、こまめな手洗い・咳エチケット・マスクを正しくつけることが大切です。

≪20 秒はしっかり洗いましょう≫

≪私がみんなの感染源⁉≫

≪感染を予防するためには、免疫力をたかめることが大切です≫。

免疫力は、食事（腸内環境を整えること）、十分な睡眠、体温を上げる運動（ウオーキングと筋トレ）で維持向上が可能です。

＊食事のポイント

腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を意識してとる。バランスに配慮した食事に心がける。

＊運動するときのポイント

人ごみを避けて散歩する。１日の平均歩数を 8000 歩以上を目指す。
筋トレも自宅で週に 3 日、1 回 2～3 種目行うと足腰が弱りにくくなります。

☆編集後記

「健康・長寿の町づくり」の方針を掲げてスタートした令和２年度です。
財産区・区長会・社会福祉協議会・まちづくり協議会等のそれぞれの役員の皆様には、一年間よろしくお願いします。
今年度の竜吟幼児園は、３９人の園児でスタートです。また、釜戸小学校も児童数１０２人のスタートです。
釜戸町の愛する子どもたちが健やかに育っていくことを願い、皆さんと共に支援していきましょう。
また、住みやすい釜戸町にしていくために、ご支援・ご協力をお願い致します。（A）