

かまど通信



ズワイガニ



さつまいも



ごぼう



ゆず

釜戸町11月1日現在			前月比
人口(人)	男	1,267	-4
	女	1,376	-5
	計	2,643	-9
	世帯	1,081	-3

釜戸公民館

Tel 63-2005

Fax 63-0002

釜戸町文化展、たくさんの方にご来館いただきありがとうございました。

今年度はコロナウィルス感染症により例年のような「文化祭」は開催できず、展示のみの「文化展」になりました。皆さんが来て下さるのか心配していましたが、天気にも恵まれて大変多くの方にご来館いただきました。アンケートも多くの方にご協力いただき有り難く思っております。皆さんからいただきました声を形にできるように職員一同努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



地域行事に協力していく姿
素晴らしい(60代男性)

何色が
出たかな?



特別展(アンケートより)
*釜戸中学校卒業生として
誇らしい。(60代男性)
*一流の作品に触れ幸せ。
(70代男性)



消毒にご協力
をお願いします。

ボランティアの北中生徒、大活躍!
頑張ってくれました



子供たちの作品
素晴らしかった(全世代)



見ててほっこりしました
(40代女性)

未来に向けたメッセージを
たくさんお寄せいただき
ありがとうございました。

新しく始まる教室

*受講者は自宅で検温をし、マスクを着用してください。
*申し込みは釜戸公民館へ ☎63-2005

※あなたの「やってみよう」を聞かせて下さい。
お待ちしております。

続・みんなで楽しく3B体操

★前回好評につき、新たに募集します。
3B体操は誰でも楽しめる「気軽さ」と「遊びの要素」が加わった音楽に合わせて行う体操です。

【日 時】12/1・15 1/12・19
2/2・16 3/9・16
全8回 火曜日 14:00～

【場 所】釜戸公民館 多目的ホール

【受講料】2,000円

【講 師】日本3B体操協会
公認指導者 菅原敦子先生

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル

【締切り】11月24日(火)



日常食を非常食に

★中京短大の先生による講義です。
日常食がどうしたら非常食になるのか
分かりやすく教えていただきます。

【日 時】12/2(水) 10:00～

【場 所】釜戸公民館 多目的ホール

【講 師】小栗雅子先生

(中京学院大学短期大学部
健康栄養学科 准教授)

【持ち物】筆記用具

【定 員】20名

【締切り】11月20日(金)

※料理のレシピがいただけます。

参加費
無料

毎年好評

蘭の寄せ植え

★蘭を使った寄せ植えに挑戦しましょう。

【日 時】12/8(火) 13:30～

【場 所】釜戸公民館 多目的ホール

【受講料】500円

【材料費】3,000円

【講 師】酒井富造 さん

【持ち物】エプロン・手袋・鉢
(直径30cmくらいの深さ
のある鉢)

【定 員】15名

【締切り】11月30日(月)



手作りシュトーレン

★クリスマスの定番「シュトーレン」
を手作りしませんか。

【日 時】12/13(日) 9:00～

【場 所】釜戸公民館 調理実習室

【受講料】500円

【材料費】1,000円

【講 師】三宅信乃 さん

【持ち物】エプロン・三角巾

【定 員】5名(先着順)

【締切り】12月7日(月)

※作ったパンは持ち帰りです。

※参加人数が多くなった場合、教室
の回数を増やします。



リクエストシネマ「SING/シング」12月20日(日)13:30～上映します
※12月1日より整理券(無料)を配布します。(先着40名)

楽しい映画です。
笑って新年を迎えましょう。

幼・小・中 連携の窓

地域の方々のご協力に感謝

釜戸小学校



草取りボランティアの活動

学校運営協議会主催による草取りボランティアの活動が、8月27日・28日・9月2日の3日間実施されました。汗が噴き出す暑い日差しの中、延べ89人の方にご協力いただきました。この紙面をお借りして、感謝申し上げます。おかげで広い範囲の草取りができ、体育発表会をきれいな運動場で行うことができました。

児童の感想を紹介します。(回覧でも回っています)

「3日間、暑い中草取りをしてくださり、ありがとうございました。おかげでグラウンドがきれいになりました。ボランティアの方がたくさん草を取ってくださったので、早く草取りが進みました。草を集めた袋がたくさんできて、1日だけでもすごい数でした。ボランティアの方の力はすごいなと思いました。ありがとうございました。」



＜草取りボランティアの作業＞

地域の先生による授業

10月17日に実施した授業参観では、地域の方を先生として招いた授業も公開しました。3年生の図工科では、釘打ちの仕方の指導をしていただきました。担任だけではできない児童1人1人への丁寧な援助をしていただくことができ、児童は釘打ちが上手にできるようになりました。5年生の総合の学習では、防災学習としてビニール袋からカップを作る指導をしていただき、児童は実際にそのカップを着てみることもできました。きっと、いざという時には、この経験が役に立つのではないかと思います。地域の方を先生として招く授業によって、児童の学習が充実しています。ありがとうございます。



＜3年 釘打ちの指導＞



＜5年 防災学習＞

ほっこり・キラキラ・素敵な かまど

町民の方から投稿がありましたので紹介します。

★いつもありがとうございます

「ドラゴン広場」の草取りに励んで見える女性がいらっしゃいます。その方は西大島在住の曾我妙子さんです。

曾我さんは90歳を過ぎていらっしゃいますが、真夏の暑い日に毎日早朝や夕方に花の水やり・草取りを10年以上も続けて下さっています。そのおかげでドラゴン広場はいつもきれいになり気持ちよく訪れることが出来ます。

一人、もくもくと草取りボランティアをしている人を是非紹介したく投稿しました。

※釜戸公民館では、「紹介したい」「珍しい」「おもしろい形の野菜」などの記事を募集しています。どんなことでも結構です。ぜひ、お寄せ下さい。

☆釜コミ周回ウォーキング☆

【開催日】12月14日(月) 9:00～

水分は各自で用意 検温・マスク着用



公文垣内の遺跡発掘調査

10月10日(土)、瑞恵バイパス工事による公文垣内南遺跡現地見学会及び説明会が行われました。遺跡からは住居跡と陶磁器が出土して、このあたりには平安から室町時代にかけて約300年間人々が住んでいたことが分かりました。居住跡としてはそんなに広くなく数軒程度とのことでした。今回は公文垣内の地名由来となる役所跡が発見されなかったのは残念でした。



作ってみよう！第3弾

【日時】12月14日(月) 10:00～
【場所】釜戸公民館 第2研修室
【持ち物】布(34cm×25cm)・裁縫道具
【参加費】100円
【講師】公民館職員
【定員】5名(先着順)
【締切り】12月7日(月)
【申込み】釜戸公民館 ☎63-2005

★手作「ぬか温湿布」
レンジでチンして使います



心も体も
ほぐれる

自然ふれあい館からのお知らせ

*問合せ・申込み 瑞浪市自然ふれあい館 ☎63-0015

☆ノルディックウォーキングで
「大久後・権現山」に挑戦

【日時】12月12日(土)
9:30～11:00
【集合】大久後中山道駐車場
【参加費】100円
【定員】20名(先着順)
【締切り】12月10日(木)
※少雨決行



☆新薬で作る「正月用しめ縄」づくり
しめ縄に「鶴・亀」を作り付けます

【日時】12月13日(日)
9:30～12:00
【場所】自然ふれあい館
【講師】ふれあい館職員
【参加費】500円
【定員】10名(先着順)
【締切り】12月10日(木)

※駐車場については申込時、問合せ下さい。

＜オススメ！釜戸分室の本＞

【VS仏教】トゥーヴァージズ::刊

全国のコンビニの数より遥かに多いお寺。「開かれた場所」を目指して、現代人の悩みに僧侶が答えます。仕事や恋愛など身近な悩みに法話を通して対談。新しいカタチの仏教も発見できます。

10月 貸出人数:20人 貸出冊数:40冊



☆つれづれ

新型コロナ感染拡大予防を徹底した「釜戸2020～未来につなぐ文化展～」が10月24日・25日に無事、実施できました。

当日は、天候にも恵まれ1日半の間で400人を超える来館者があり、盛大に開催できました。アンケートもボランティアの呼びかけもあり、多くの方に意見を寄せていただきました。次年度の参考にさせていただきます。

また、北中学校のボランティアの皆さんの協力により、学校と地域を繋ぐ活動をしてくれたことも大変嬉しいことでした。

さらに、幼稚園・小学校・北中学校の釜戸校区の子どもたち全員が出品してくれたことも、今年度の試みとして皆さんに喜んでいただきました。

特別展に出品された安藤さんと天野さんの作品展には、同級生の皆さんが展示から搬出までを進んで協力していただきました。多くの皆さんのご支援・ご協力に感謝します。(A)

*ご家族の予定欄を活用ください。

11月			公民館予定表				12月			公民館予定表			
家族の予定	日	曜	行事・催し等	公民館利用(講座・自主サークル等)			家族の予定	日	曜	行事・催し等	公民館利用(講座・自主サークル等)		
				午前	午後	夜間					午前	午後	夜間
	15	日	自然ふれあい館(草木染)	青龍				1	火	講座(続3B体操)		太鼓をたたこう	健康体操
	16	月		なんくるないさーず 都市計画課	ドラゴン太極拳			2	水	東濃厚生巡回診療	講座(日常食を 非常食に)		
	17	火			講座(3B体操) 太鼓をたたこう	健康体操		3	木	不燃ごみ(1・2分団) みなくる野菜市	なんくるないさーず		
	18	水	東濃厚生巡回診療 資源ごみ(1・2分団)		瑞浪市役所 都市計画課			4	金	東濃厚生巡回診療 不燃ごみ(3・4分団)	バラの会	レイコアリ	
	19	木	みなくる野菜市 資源ごみ(3・4分団)		区長会三役会			5	土		青龍		
	20	金		バラの会	釜戸楽園(千曲) レイコアリ	区長会		6	日				
	21	土			千曲楓楽会			7	月			介護予防教室	
	22	日		釜戸フォーク村				8	火	講座(蘭の寄せ植え)	民生児童委員会		
	23	月			瑞浪市役所 都市計画課			9	水				
	24	火		kamayoga		健康体操		10	木	みなくる野菜市	釜戸楽園(こねこね)		
	25	水			岐泉会(華道)	地域整備委員会		11	金		講座(ハワイアンキルト)		
	26	木	みなくる野菜市		財産区協議会 まち協三役会			12	土				
	27	金		元気サークル	レイコアリ			13	日	講座(手作りシュートーレン)			
	28	土		都市計画課	千曲 瑞浪市役所 都市計画課			14	月	釜コミ周回ウォーキング			
	29	日			千曲楓楽会								
	30	月	釜コミ周回ウォーキング		瑞浪市役所 都市計画課								

青色回転灯パトロール当番

11月19日	11月26日	12月3日	12月10日
安藤 義隆 小栗 輝吉(釜子連)	足立 節子 日比野正行(交 安)	鈴木 芳子 梶田 伸夫(区長会)	溝口 範夫 小栗 好文(民 生)