

## 笑顔いっぱい(公民館行事報告)

### 【大人旅(岡崎)】

3月6日(月)、NHKの大河ドラマで話題の岡崎に行ってきました。参加者は20名。大河ドラマ館・岡崎城・大樹寺を巡り、昼食は八丁味噌煮込膳をいただきました。参加した皆さんから「ゆったりした良い旅行でした」「大樹寺では、歴代将軍の等身大位牌が見ることができてよかった」と感想をいただきました。



【ほのぼのとした旅でした 大樹寺にて】



【みそ蔵見学】

\*釜戸公民館は町民の皆さんが、学びと喜びを通して結びつきを深め、健康で生きがいをもって生活できるような公民館を目指しています。

### 【和楽器の集い～日本伝統の音楽を楽しむ～】

3月19日(日)、『和楽器の集い』が開催されました。来場者は110名。大変多くの皆さんに楽しんでいただきました。多治見西高等学校 箏曲部 琴の演奏で始まり、公民館講座 太鼓をたたこうの参加者と青龍による和太鼓演奏、プロの和太鼓集団 志多ら 所属、鬼頭孝幸さんによる篠笛の演奏が行われました。来場者の皆さんから「琴も太鼓も鬼頭さんもコロナを忘れさせてくれたひと時でした。すばしかったです」「箏曲部の音色・曲、衝撃的でした」「太鼓は大人と、子供が一つのことに頑張っているところが素晴らしいです」「篠笛は、さすがプロですね。お客さんの気持ちを一つにしてとても気持ちよかったです。心にしみました」と感想をいただきました。



「よすけとかっぱ」  
かっぱになって踊った園児  
可愛かった♡



小学校を卒業する青龍子ども組の2人  
カッコイイ!!



短時間での練習にもかかわらず  
当日はパッチリでした



多治見西高等学校 琴演奏  
心に沁みました



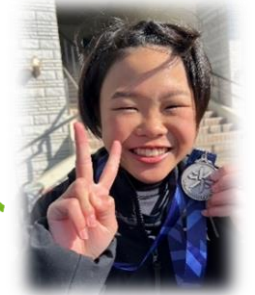
リクエストにもこたえていただいて  
優しい鬼頭さん

## ほっこり・きらきら・素敵ながまど

### 【スピードスケート全国大会、500m 2位】

公文垣内在住の保母唯羽さんが、1月に山梨県富士吉田市で行われた「全日本ノービススピードスケート競技会富士吉田大会」小学6年女子500mで2位に輝きました。同1,000mでも4位に入りました。

4月から中学生になる保母さん、「中学3年には優勝」を目標に毎日練習に励んでいます。



### 2月25日(土)「第2回釜戸町地域づくり町民会議」開催

会議の中では、熊澤さくらさん(釜小5年)の作文「笑顔あふれる瑞浪市へ」発表、年間の活動報告、瑞浪北中 生徒の様子、道の駅基本計画などの発表がありました。

また、長年にわたり民生児童委員として務めていただきました前民生児童委員の小栗好文さん・木村聖可さんに感謝状が贈呈されました。



【小栗好文さん・木村聖可さん】



【熊澤さくらさん】



### 介護予防教室「転ばん塾プラス」参加者募集!

フレイル予防の3本柱(運動・栄養・口腔)をそれぞれの専門職から学ぶ教室です。今年はパワーアップし運動の枠が増えました。転ばないからづくりのために是非ご参加ください。

【日にち】5/17・6/21・7/19・8/16・9/20・10/18・11/15・12/20 5月～12月 月1回 いずれも水曜日

【時間】10時15分～11時15分 ※8/16のみ13時～

【場所】釜戸公民館 多目的ホール

【対象者】65歳以上の方で、北部圏域にお住まいの方

【参加費】無料

【持ち物】運動のできる服装、飲み物(水分補給用)

【定員】20名(予約制)

※運動の可否については主治医にご相談ください。

※事前に下記までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【連絡先】瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015 (担当:酒井)



### ★オススメ!釜戸分室の本

【60歳からのひとり旅鉄道旅行術】 松本典久:著 天夢人:刊

日常の小さな旅から休日をフルに使う遠距離の旅まで楽しむ本。50歳を過ぎたら加入できる旅クラブなどお得な情報も掲載。

★2月の貸出人数:9名 貸出冊数:20冊



### 【公民館からお知らせ】

\*令和5年度、祝日も利用可能となりました。また土曜日・日曜日・祝日は公民館の施設利用が無い場合は閉館になります。

\*施設利用の申請は3日前までです。

