



## 公民館教室のご案内 釜戸公民館 TEL63-2005



### 「作ってみよう(栗きんとん)」

\*秋と言えば栗きんとんですね。  
みなさんと一緒に作ってみませんか？  
【日時】10月30日(月) 13:30~15:30  
【参加費】300円  
【定員】16名  
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク  
【締切り】10月23日(月)



### 「作ってみよう(干支づくり)」

\*来年の干支「辰」を布で作ります。  
【日時】11月2日(木) 13:30~15:30  
【参加費】500円  
【定員】10名  
【持ち物】裁縫道具  
【締切り】10月25日(水)



※イラストはイメージです。

### 「正しい姿勢で5,000歩あるこう」

\*いつまでも元気で過ごすための第1歩。  
毎日の生活の中に体を動かす習慣を作りましょう。  
【日時】11/6・11/13・11/20・11/27  
12/4・12/11・12/18・12/25  
全8回 毎週月曜日 10:00~11:30  
【受講料】2,000円 【定員】15名  
【持ち物】運動のできる服装・靴・  
ヨガマット又はバスタオル  
【締切り】10月30日(月)

## 釜戸公民館 清掃員募集のお知らせ

公民館の清掃員を募集します。

【募集人員】1名  
【勤務条件】週3日程度(1日2時間位)  
【時給】950円(R5年実績)  
【応募資格】町内に住所を有する方  
令和6年4月1日より勤務可能な方  
【応募方法】12月25日(月)までに履歴書を公民館へ  
提出して下さい  
※詳しくは釜戸公民館へ ☎63-2005



## いきいき健幸ウォーキング 7回目 【釜戸公民館・自然ふれあい館合同企】

### 「ハナノキ自生地巡り」

\*釜戸ハナノキ自生地と論析ハナノキ自生地を巡ります。釜戸ハナノキ自生地では、「ハナノキを見ながらみんなで歌おう」を開催します。  
【日にち】11月5日(日) ※雨天中止  
【集合】①9:00 丸沼釜戸鋳業協同組合駐車場(往復約7km)  
②9:50 県道66号線ハナノキ看板前(約1.5km)  
※体力に合わせて集合場所を選んでください。  
【参加費】無料  
【持ち物】水分補給用飲料  
【締切り】10月30日(月)



※イラストはイメージです。

## 自然ふれあい館の催し 自然ふれあい館 TEL63-0015

### 「森の恵みで草木染め」

\*自生するクサギの実で絹のスカーフを染めてみましょう。  
絹スカーフ:60cm×60cm  
【日時】11月16日(木) 9:30~12:00  
【場所】自然ふれあい館  
【参加費】1,500円(材料費込み)  
【定員】10名  
【申込み】10月12日(木)より先着順



※イラストはイメージです。

### 《自然ふれあい館からのお願い》

「森のゆうえんち」の落ち葉ソリで使用するためのプラスチック製のソリを探しています。寄付をして下さる方は自然ふれあい館まで連絡をください。



## 地域連携釜戸のチカラ

### 社会福祉協議会 釜戸支部の活動

社会福祉協議会釜戸支部長 中島重孝

社会福祉協議会は、社会福祉法に基づき、すべての都道府県及び市町村に設置されている非営利民間組織です。地域住民の方々や行政・民生委員・自治会・まちづくりなど地域の方々とは協力し合い「住み慣れた所で家族や友人知人と共に安心して暮らしたい」を応援して参ります。主の活動として、70歳以上の高齢者の方々に月1回の声掛け訪問。機関紙「ひなたぼっこ」を届けながらの安否確認をいたします。地域で暮らす誰もが気軽に参加し楽しく過ごせる地域交流の場所に、世代の性別を超えて集まった人たちが個性豊かなサロンを作り地域の仲間たちと楽しく健康的に暮らしていただけるために「ふれあいいいきいきサロン」の開催のお願いと、サロンを実施されている地域には参加人数に応じて助成金を支給しております。  
新しく小学校1年生になる子供さんには通学かばんと赤白帽子をプレゼントをしております。また2年前からは、転入生の子供さんにも同じ様にプレゼントをしています。

## がまど道の駅検討会 活動報告

### 【法人設立検討グループ】9月19日(火)

\*新規に立ち上げようとしている「認定NPO法人」についての今後の課題を明確にしました。「定款」の作成や「行うべき事業」について意見を出し合い、次回会合で具体化していきます。また同時に町民の皆様への理解と周知の方法も検討していきます。

### 【空き家活用・移住推進チーム】9月12日(火)

\*新規案件紹介  
小学生を含む5人家族で木工作家の方が静かな生活空間を探しておられます。  
\*今後の活動懸案事項について話し合いました。  
・11月12日の「さわやかウォーキング」に合わせて駅前空き家の物件紹介ができないか？  
・12月上旬「空き家ツアー」開催に向けて内覧可能な空き家の選定を進めていく。  
・(有)白山さん(上平)の物件をシェア工房のような使い方にしていけないか？



## ◆釜戸公民館 自主グループ 会員募集 No.6◆

## ★レイ・コアリ★

れんしゅう バッチリ!?  
い つも 明るく  
こころも はずんで  
あなとも おどってみませんか  
り ずむにのって  
フラダンスを!!

《コアリ》は  
ハワイの言葉で  
朝顔のことです

見学  
大歓迎!



【活動日】第1・3金曜日  
【入会金】1,000円  
【会費】回/1,500円

## 【ほっこり・きらきら・素敵な がまど】

釜戸町上平在住のかとうなおさんが、『四季の華~和歌が織りなす平安時代、雅の世界』(幻冬舎)という短歌集を出版されました。  
「清少納言や紫式部などに身をなぞられて、また現代に生きる自分自身を古(いにしえ)のこゝばで詠じた全122首の短歌集」(帯)にあるように、和歌で雅の世界を描いたとのこと。  
公民館図書コーナーで紹介しています。ぜひみなさんご覧になってください。



## ★オススメ!釜戸分室の本★

### 【化石のきほん】

泉憲太郎:著 誠文堂新光社:刊

昨年釜戸にて、パレオパラドキシアの化石が発見され、化石に興味を持たれた方も多いのではないのでしょうか。本書は、どのように化石はできたのか。化石から何がわかって、何がわからないのか、生命はどのように進化したのかなど、イラストを使って分かりやすく書かれています。

★8月の貸出人数:13名 貸出冊数:29冊

