

令和6年 3月号 釜戸公民館 瑞浪市釜戸町2673番地の1 TEL 63-2005 FAX 63-0002	釜戸町令和6年2月1日現在 前月比			
	人口	男	1,177	-4
		女	1,272	-2
		計	2,449	-6
		世帯	1,046	-4

かまど通信

4月の公民館教室

【申込み・問合せ】釜戸公民館 ☎63-2005

「手ごね窯焼きパン作り」

＊手ごねパンに挑戦してみませんか？
 オープンではなく、「窯」で焼き上げます。
 【日 時】4月14日(日) 13:00～16:30
 【受講料】2,000円(材料費込み)
 【定 員】12名
 【持ち物】エプロン・三角巾・マスク着用
 【締切り】4月8日(月)

「ドーム菊を増やして楽しもう」

＊ドーム菊の育て方を学びます。
 【日 時】4/23・5/28・6/25・7/23・8/27
 9/24・10/22 全7回 第4火曜日
 10:00～11:30
 【受講料】2,000円
 【定 員】15名
 【締切り】4月16日(火)



「初めてのエアロビクス」

＊エアロビ初心者向けの教室です。楽しくカラダを整えましょう。
 【日 時】4/25・5/2・9・16・23・30・6/6・13
 全8回 木曜日 19:30～20:30
 【受講料】2,000円
 【定 員】10名
 【持ち物】運動のできる服装・靴・ヨガマット又はバスタオル
 【締切り】4月18日(木)



令和6年度「いきいき健幸ウォーキング」のご案内

今年度も釜戸公民館と自然ふれあい館の協同企画「いきいき健幸ウォーキング」を毎月(8月を除く)開催します。年間スケジュールは下記の通りです。詳しい内容については、毎月の「かまど通信」でご案内します。マイレージポイント付ですので、ぜひご参加ください。

実施日	コース内容	実施日	コース内容
4月 6日(土)	シデコブシ観察	12月14日(土)	お寺めぐり(宝珠寺)
5月11日(土)	竜吟峡を歩こう	R7年1月1日(水)	元旦ジョギング&ウォーキング
6月 8日(土)	お寺めぐり(光春院)	2月8日(土)	竜吟湖周回ウォーキング
7月13日(土)	お寺めぐり(天猷寺)	3月8日(土)	南コース(平山口・上平方面)
9月14日(土)	お寺めぐり(宗昌寺)	※「交流サロンみなくる&ウォーキング」 毎月第2月曜日 (祝日が重なった場合第3月曜日)開催	
10月12日(土)	水晶山ウォーキング		
11月 2日(土)	ハナノキ鑑賞		



*****4月の「いきいき健幸ウォーキング」*****

「シデコブシ観察」

＊竜吟の森のシデコブシを見ながらウォーキング。
 【日にち】4月6日(土) ※雨天中止
 【集 合】竜吟湖駐車場 9:00
 【参加費】無料
 【持ち物】水分補給用飲料
 【問合せ】自然ふれあい館 ☎63-0015

マイレージポイント付

申込は不要です
 当日お集まりください



公民館からのお知らせ

【問合せ】釜戸公民館 ☎63-2005

＊空調設備工事のため下記の日程で施設の利用が出来ません。
 ＊窓口業務は通常通りです。

ご迷惑をおかけしますが
 ご協力をお願い致します

2月26日(月)～ 3月29日(金)	＊多目的ホールの利用ができません。 ※コミュニティーセンター正面玄関より出入りして下さい。 ※夜間利用される方もコミュニティーセンター正面玄関をご利用ください。
-----------------------	--



3月



三月三日は「ひな祭り」。ひな祭りが「桃の節句」と言われるのはなぜでしょう。桃の花は元々は中国を原産とする植物です。かつて中国では、桃の実には魔除けや邪気をはらう力があると信じられており、現代でもお祝いの席には桃の形のお饅頭がよく出されます。日本でも同様に桃は縁起の良いものとして考えられています。ちょうど旧暦の三月初旬頃が桃の花の見ごろだったこともあり、ひな祭を「桃の節句」として、桃の花を飾るようになっていいます。

※「かまど通信」カラーバージョンは、釜戸公民館ホームページよりご覧いただけます。



釜戸公民館HP
QRコード

公民館予定表（3月）			2月15日現在		
日	曜	行事・公民館講座・催し 等	公民館利用（自主サークル 等）		
			午 前	午 後	夜 間
1	金		レイコアリ	釜戸楽園(千曲) レイコアリ	
2	土			環境対策委員会	金子連
3	日		川戸区		
4	月	マイレージポイント付	なんくるないさーず		
5	火	いきいき健康ウォーキング(西・中・東大島の名所めぐり) 確定申告相談会			
6	水	確定申告相談会 東濃厚生巡回診療 不			
7	木	北中学校卒業式 不	kamayoga	まちづくり常任委員会 日赤釜戸支部 青パト	
8	金		キルトの会	釜戸楽園(千曲) 財産区 レイコアリ	
9	土	作ってみよう(からすみ)	釜戸楽園(こねこね倶楽部)		
10	日	マイレージポイント付			
11	月	野菜市&ウォーキング/あおぞらカフェ		介護予防教室	なんくるないさーず 家庭教育学級
12	火	高齢者交通・地域安全大学校閉校式 公民館運営委員会		3B体操すみれ	道の駅 空き家活用・ 移住推進チーム
13	水	教室「骨盤底筋体操」	オレンジサロン	釜戸楽園(花楓・国土無双) 岐泉会(華道)	女声コーラス
14	木				
15	金		バラの会	釜戸楽園(千曲) レイコアリ	
16	土	教室「カレンデュラクリーム作り」			
17	日				
18	月	資	園芸クラブ		道の駅まちづくり 新法人設立検討会議
19	火	教室「やさしいオカリナ」⑧ 資		3B体操すみれ	
20	水	春分の日			
21	木			青パト	
22	金		キルトの会	釜戸楽園(千曲) レイコアリ	社会福祉協議会
23	土	土岐川 子ども魚釣り体験			
24	日				
25	月	釜戸小学校卒業式	なんくるないさーず		
26	火	ミュージックカフェ 小・中:修了式 竜吟幼稚園:卒園式		まちづくり常任委員会	
27	水		食生活改善講習会 オレンジサロン	岐泉会(華道) 釜戸楽園(国土無双)	地域整備委員会 女声コーラス
28	木		kamayoga		
29	金		バラの会	釜戸楽園(千曲)	
30	土				
31	日				

★家庭ごみ収集日

不(不燃ごみ)	資(資源ごみ)
第1・2分団 3月6日(水)	第1・2分団 3月18日(月)
第3・4分団 3月7日(木)	第3・4分団 3月19日(火)

★青色回転灯パトロール当番

3月7日(木)	3月21日(木)
* 安藤 敏広	* 水野 秀行
* 川邊 郁子	* 足立 弘文

*つれづれ

今年度もたくさんの町民の皆さんに公民館を利用していただきました。文化・教養・生活・健康に関するものなど30を越える講座を計画・開催してきました。夏まつりや文化祭・コンサート・ウォーキングなどの催しも開催されました。また様々な会議や集まりで利用していただきました。今年度1月末までに幼児から高齢者までのべ1万4千人ほどの方が、来館されました。ありがとうございます。来年度も、より魅力的で利用していただける公民館めざして、活動してまいりますので、どうかよろしくお願いいたします。(Y)