

ほっこり・きらきら・素敵な かまど

2月1日(土)~2月4日(火)に長野市エムウェーブで開催された「令和6年度 全国中学校体育大会 第45回全国中学校スケート大会」に瑞浪北中学校2年の鈴木悠正さん(西大島在住)と保母唯羽さん(公文垣内在住)のお二人が出場されました。お二人ともスピードスケート500m・1,000mに出場され、自己記録を更新されました。



卓球デー開催

公民館では、卓球で楽しんでもらえるように「卓球デー」として多目的ホールを開放します。公民館で卓球しませんか。 ※小学生以上です。



【日時】3月31日(月)
4月2日(水)
3日(木) 13:00~16:00

市県民税・所得税の申告受付

令和6年中所得の市県民税・所得税の申告を受け付けます。必要な方は申告してください。

【日時】3月4日(火)・5日(水)
8:45~15:00

【場所】公民館 多目的ホール

地域連携釜戸のチカラ

あそびの中で育つ子どもたち

~「やりたい」気持ちが育ちにつながる~

瑞浪市立竜吟幼稚園

子どもたちはごっこ遊びが大好きです。先日、5歳児のお店屋さんが開店しました。「そうぐみドンキー」「たこ焼き屋さん」「玉転がしゲーム屋さん」の3店舗です。どんなお店にするのか、何を売るのか等を友だちや先生と相談しながら決めて自分のやりたいお店の準備を進めた子どもたちです。さあお客さんがやってきました。大きな声で「いらっしゃいませ〜」「100円です」「デザートどうぞ〜」など大張り切り!、手際もよくどのお店もサービス満点で、売り手も買い手も楽しそうな笑顔がいっぱいでした。

このお店屋さんごっこでは、友だちと相談する、一緒に作る、アイデアを出す、自分の役割を頑張る、人に親切にする、数を数える、並べる…など、いろいろな姿がみられました。「やりたい」ことがあってそれに取り組む子どもたちは元気いっぱいです。幼稚園では、これからも子どもたちの「やりたい」という気持ちを大切に、子どもたちの元気な心を育てていきます。



「おみせやさんがはじまるよ〜」



「いらっしゃいませ〜!」
「ありがとうございました!」



「順番に並んで待ってね〜」



「玉転がしゲーム、
ここから転がしてね」
「景品があるからね!」



「お財布にお金、
はいっているかな?」



「スパゲッティ、おいしいね!」
「次はどのお店に行く?」

★今年度も温かく子どもたちを見守りかわいがっていただきありがとうございました。
令和7年度も釜戸で育つ子どもたちをよろしく願いいたします。

かまど道の駅検討会 活動報告

【空き家活用・移住促進チーム】

*2月11日に長野市の移住や空き家活用を積極的に展開している「R-DEPOT」さんへチームメンバーを含め8名で訪問してきました。活動を進めていくうえでの困りごとや今後の活動に対するヒントなど勉強させていただき有意義な訪問であったと感じています。そこで紹介のあった「辰野市(長野県)」の活動も見学したいと思います。

*令和6年度の活動成果として、2組3名の移住と2件の空き家活用がありました。令和7年度も地道な活動を行うとともに、少し違った観点から釜戸の魅力を発信しながら成果に繋げていけたらと考えています。

地域の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

次回の定例会議 3月10日 午後7時~ 釜戸公民館 予定しています

介護予防教室「元気はつらつ塾」参加者募集!

当教室では、認知症予防やフレイル予防に効果的な脳トレ運動を行っています。簡単で誰でも安心してできる内容なので、運動が苦手な方でも気軽に参加できます。体を動かしながら脳を活性化させ、心身の健康を保ちましょう。

【日にち】4/21・5/19・6/2・7/7・9/1・10/6・11/17・12/1・1/5・2/2・3/2
計11回コース(いずれも月曜日)

【時間】13:30~14:30

【場所】釜戸公民館 多目的ホール

【対象者】65歳以上の方で、釜戸町・大湫町にお住まいの方(北部圏域の方も可)

【定員】20名(予約制)

【参加費】無料

【内容】作業療法士とフィットネスインストラクターによる頭と体を使った楽しくできる運動

【持ち物】運動のできる服装・飲み物(水分補給用)

※事前に下記までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【連絡先】瑞浪北部地域包括支援センター ☎63-1015(担当:酒井)

釜戸公民館 夜間管理員募集

【募集人員】1名

【勤務内容】公民館夜間の見回り
部屋の開閉
月に7日程度

【委託料】1日2,000円

【応募方法】3月20日(木)までに履歴書(市販)を提出してください。

※詳しくは釜戸公民館へ

☎63-2005



★オススメ釜戸分室の本★ 「蔦屋重三郎完全ガイド」

晋遊舎:刊



大河ドラマ主人公・蔦屋重三郎について、時代背景・交友関係・出来事などあらゆる目線から解説されているガイド本です。ドラマをもっと楽しみたい人にオススメです!

★1月の貸出人数:18名 貸出冊数:66冊

北中学校より「寄せ植え」をいただきました。ありがとうございます。

